Länger schöner leben

ASLAN® – Das Original

Therapien zur Prävention und Regeneration

ASLAN® Klinik mit Kurpark Villa Olsberg

ASLAN® Institut Bad Steben

innovativ – individuell

Das ASLAN Konzept und die ASLAN Therapien werden nur an autorisierten Standorten mit anspruchsvoll definiertem Standard angeboten – exklusiv in Olsberg im Sauerland und in Bad Steben im Frankenwald.

Regeneration: das Geheimnis unserer Gesundheit

Regeneration ist die Fähigkeit, die unser Organismus von Natur aus besitzt, um gesund zu bleiben und sich gegen Krankheiten und vorzeitigen Verschleiß zu wehren. Leider nimmt diese Fähigkeit mit fortschreitendem Alter immer mehr ab. Unsere Körperzellen regenerieren sich nicht mehr zuverlässig, der Verschleiß wird größer als die Erneuerung. Die Folge: Wir altern. Organe und Muskeln bilden sich zurück. Die Haut verliert an Spannkraft, wird schlaff und faltig. Auch unser Immunsystem lässt nach und kann sich nicht mehr so gut gegen innere und äußere Krankheiten verteidigen. Vitalität, Mobilität und Lebensqualität gehen verloren.

Seit langem wissen wir, dass auch die Lebensweise den Alterungsprozess beeinflusst. Eine falsche und einseitige Ernährung, Alkoholgenuss und Nikotin, die Einnahme von Medikamenten oder starke Sonneneinstrahlung, Stress und mangelnde Bewegung tragen dazu bei, dass die Zellen lebenswichtige Nährstoffe nicht mehr richtig verarbeiten können. Schlacken sammeln sich an, die Energiebereitstellung wird gestört und der Prozess der Zellernährung unterdrückt. Schließlich sterben diese Zellpotenziale ab. Somit verstärkt sich der Abbauprozess und die Ausfallerscheinungen nehmen immer weiter zu. Hinzu kommt ein schleichender Sauerstoffmangel.

Bereits Anfang des 19. Jahrhunderts hatte der Berliner Arzt und Zellforscher Prof. Dr. Max Rubner erkannt, dass der Grund für den Verlust der Regenerationsfähigkeit des menschlichen Zellsystems die Folge gestörter Stoffwechselleistungen ist. Einige Jahre später wurden seine Erkenntnisse von Prof. Dr. Ana Aslan bestätigt und mit einem ganzheitlichen Therapiekonzept für Regenerations- und Präventionsmedizin beantwortet. Die für den Verlauf des Alterungsprozesses verantwortlichen Mechanismen werden während einer ASLAN Therapie mit unterschiedlichen Behandlungen effektiv und nachhaltig beeinflusst.

Ein hohes Alter, körperliche und geistige Fitness und ein jugendliches Aussehen werden nicht nur auf die Lebensweise, freie Radikale und oxidativen Stress zurückgeführt. Auch gute Gene entscheiden über den Alterungsprozess. Dieser spielt sich im Inneren einer jeden Körperzelle ab. Ein Mensch hat davon ca. 75 Billionen. In jeder Zelle befindet sich ein Zellkern mit den Erbanlagen (DNA). Über den Erbanlagen liegen Schutzkappen, die sogenannten Telomere. Jedes Mal, wenn sich eine Körperzelle teilt, verkürzen sich die Telomere. Wenn sie aufgebraucht sind, können sich Zellen nicht mehr regenerieren – wir verlieren an Leistungsfähigkeit. Die Länge der Telomere ist die erbliche Komponente des Alterns.

Sabine Klaucke

Im Vertrauen

Liebe Leserinnen und Leser,

ist es nicht der Wunsch von uns allen, möglichst lange gesund, vital, jugendlich und leistungsstark, aber vor allem selbstbestimmt leben zu können? Gemeinsam können wir daran arbeiten!

Wir sehen, der Tradition unserer Namensgeberin Prof. Dr. Dr. Ana Aslan folgend, unsere Berufung darin, einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit und ein langes schönes Leben zu leisten. Medizinische Prävention und Regeneration sowie unser einzigartiges Konzept bietet die Chance dazu.

Mit einer ganzheitlichen Anschauung auf Körper, Geist und Seele und dem Anspruch, für unsere Patienten Zeit zu haben, intensiv zuzuhören, auf den Menschen und seine Lebensgeschichte ganz persönlich einzugehen, behandeln wir seit vielen Jahren mit Erfolg berufs- und altersbedingte Verschleißerscheinungen, Lifestyleerkrankungen sowie chronische Beschwerden. Auch als Vorbeugung kommt unser Konzept zur Wirkung.

Exklusiv in Olsberg im Sauerland und in Bad Steben im Frankenwald arbeiten speziell ausgebildete Ärzte, Krankenschwestern, Ernährungsberater, Therapeuten für Bewegung und Entspannung sowie sehr gut ausgebildete Physiotherapeuten. Sie kombinieren moderne wissenschaftliche Methoden aus der Schulmedizin mit bewährten Methoden der Naturheilverfahren und kennen sich in beiden Welten gut aus. Entgegen der oft standardisierten, limitierten und kostenregulierten Medizin ist es unser Anliegen, Ihnen unterschiedliche Wege und Möglichkeiten sowie zuverlässige Alternativen aufzuzeigen, um nachhaltig für sich selbst, Ihre Gesundheit, den Körper, den Geist und die Seele etwas zu unternehmen. Dabei stehen wir Ihnen kompetent und zugewandt zur Seite.

Auch jüngere Menschen finden bei uns eine Quelle, um aufzutanken, sich zu stärken und ersten gesundheitlichen Schwächen gezielt zu begegnen.

Entdecken Sie ASLAN für sich und lernen Sie uns kennen.

Das Therapiekonzept

ASLAN steht heute für ganzheitlich ausgerichtete, innovative – wenn möglich – sanfte Medizin zur Regeneration und Prävention und geht auf die individuellen Bedürfnisse jedes Einzelnen intensiv ein.

Mit langer Tradition und kontinuierlicher Entwicklung bündelt das ASLAN Konzept unterschiedlichste individuelle – in der Regel ein- bis dreiwöchige – Behandlungen. Dabei finden schul- und alternativmedizinische Therapien, eine gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung sowie angemessene Ruhephasen ebenso Beachtung wie physiotherapeutische und balneologische, aber auch, falls notwendig, psychotherapeutische Behandlungen. Procain- und ausgewählte Vitalstoffgaben in sehr unterschiedlichen, immer individuell abgestimmten Dosierungen und Anwendungsformen sind der zentrale Baustein.

Schwerpunkte

Vorbeugung, allgemeine Regeneration und Vitalisierung
... wenn Sie Stress abbauen möchten, Entspannung, Erholung und Abstand vom Alltag suchen oder wenn Sie sich einen intensiven Gesundheitsurlaub wünschen.

Bei berufs- und altersbedingten Verschleißerscheinungen, Lifestyleerkrankungen und chronischen Beschwerden
... Herz-Kreislauferkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Gelenkbeschwerden, Arthritis, Arthrose, Rheuma, Schlafstörungen, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, depressiven Verstimmungen, Burn-Out, Erschöpfungs- und Schmerzzuständen, Schwächen des Immun-Abwehrsystems, Beschwerden in den Wechseljahren

Vor- und Nachbehandlung von Tumorerkrankungen

Übergewicht – Ernährung – Fasten

Medizinische Beauty- und Anti-Aging-Programme

Die medizinischen Leistungen

Die hier detailliert beschriebenen medizinischen Leistungen sind Teil der ASLAN Gesundheitspakete.

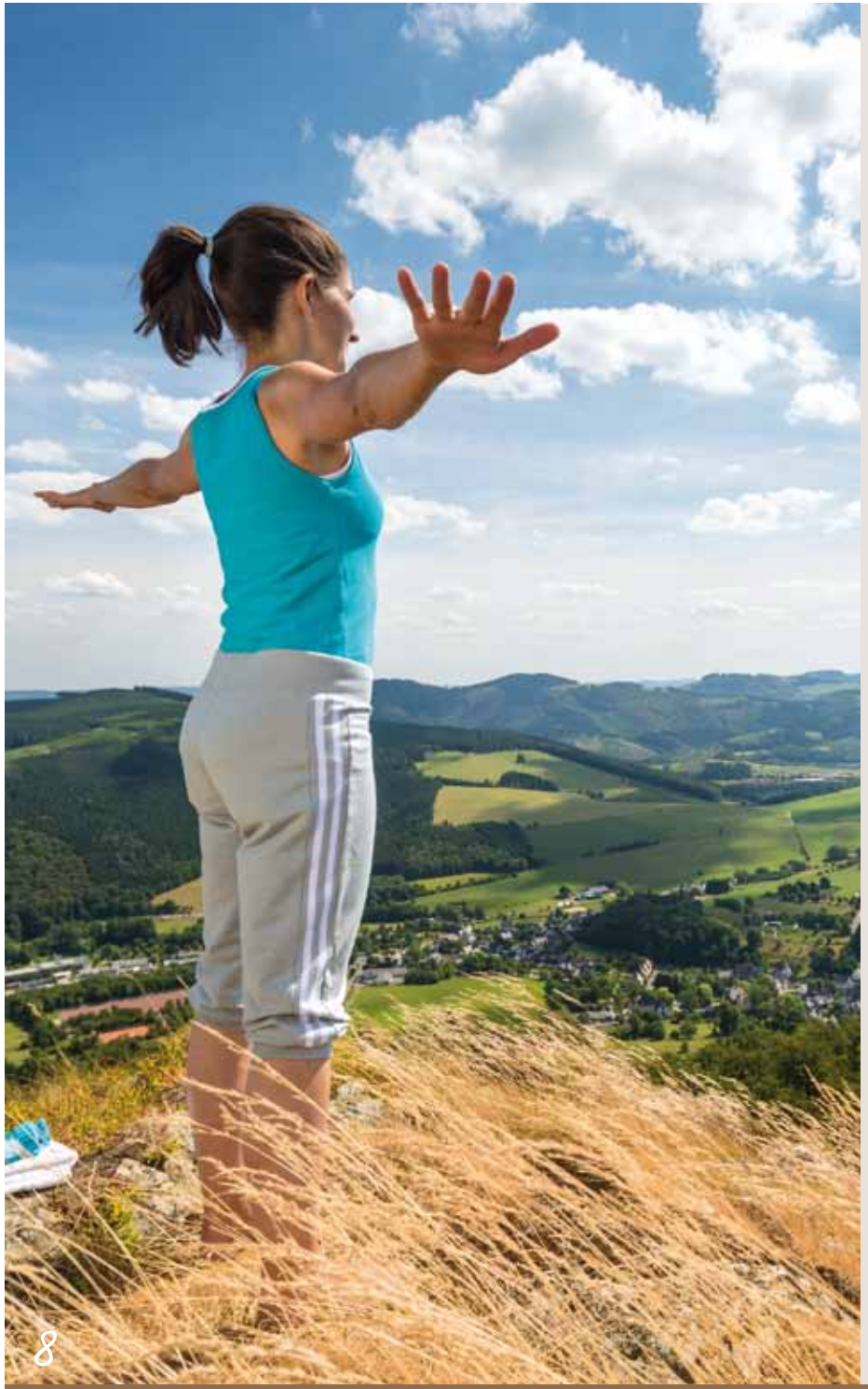
Ärztliche Leistungen – Ärztliches Coaching

- Gründlicher Check-Up mit EKG, Messung von Blutdruck und Sauerstoffversorgung, Lungenfunktionsmessung, spezifische Blutanalyse, intensive Untersuchung und ausführliches Arzt-Patientengespräch
- Erarbeitung eines persönlichen Behandlungsplanes
- tägliche Einzelbetreuung, Beratung und Behandlung mit schul- und alternativmedizinischen Methoden
- Injektionen und/oder Infusionen mit Vitalstoffen wie u. a. Procain, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- ausführliche, intensive Gespräche, die das Lebensumfeld und die persönliche Krankengeschichte einbeziehen
- Spezialbehandlungen wie z. B. Akupunktur, Neuraltherapie, Schmerzbehandlungen, qualifizierte Ernährungsberatung, Gelenkinjektionen mit Hyaluronsäure
- Regelmäßige Gesundheitsvorträge
- Abschlussuntersuchung mit Empfehlungen für Zuhause
- Gesundheits-Coaching auch nach der Abreise

Leistungen nach Indikation des Arztes

(Sie können je nach Standort variieren und sind auf Ihre besondere persönliche Situation zugeschnitten)

- Zur Regeneration und Vitalisierung
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie, Physikalische Gefäßtherapie, Magnetfeldresonanztherapie, Lichttherapie, Ultraschallinhalation, Quarzsandbett, Radon-Bad
- Fitness und Bewegung
Nordic- oder Power-Walking, Posturomed-Gleichgewichtstraining, Rückenschule, (Wasser-) Gymnastik, Herz-Kreislauftraining, Muskeltraining, Biking etc.
- Entspannung
Yoga, Meditation, Muskel-Relaxation nach E. Jacobsen, Feldenkrais, Atementspannung, Phantasiereisen u.v.m.



ASLAN® Therapien

ohne Unterkunft und Verpflegung

ASLAN Aktivwoche 1 Woche

... Vorbeugung, Entspannung und Vitalisierung, für Menschen mit wenig Zeit

6 Behandlungstage inkl. der medizinischen Leistungen des ASLAN Gesundheitspakets 990,- €

ASLAN Regenerationstherapie 2 Wochen

... Vorbeugung und allgemeine Regeneration bzw. wenn erste berufs- und altersbedingte Symptome vorliegen

13 Behandlungstage inkl. der medizinischen Leistungen des ASLAN Gesundheitspakets 1.395,- €

ASLAN Symptombehandlung 3 Wochen

... wenn bereits berufs- oder altersbedingte Symptome oder chronische Erkrankungen vorliegen

20 Behandlungstage inkl. der medizinischen Leistungen des ASLAN Gesundheitspakets 1.630,- €

Private Krankenkassen, Zusatzversicherungen und Beihilfestellen übernehmen die Therapiekosten, die nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet werden, in Höhe von bis zu 100 % der Gesamtkosten.

ASLAN® Kerntherapie

in Kombination mit einer „Badekur“

Die ASLAN Klinik Olsberg und das ASLAN Institut Bad Steben verfügen über eine von den gesetzlichen Krankenkassen zugelassene Physiotherapie mit der Zulassung zur Durchführung einer „Ambulanten” – oder „Offenen” – Badekur. Jeder gesetzlich Krankenversicherte kann alle drei Jahre eine solche Badekur beantragen (siehe S. 23 Wissenswertes). Gemeinsam mit dem Hausarzt muss sie im Vorfeld genehmigt und begründet werden. An beiden Standorten können Sie die von der gesetzlichen Krankenkasse genehmigte zwei- oder dreiwöchige „Badekur“ mit der ASLAN Kerntherapie sinnvoll kombinieren.

Leistungen (in Kombination mit der „Badekur”)

- intensive Untersuchung mit eingehender Anamnese und ausführlichem Arzt-Patientengespräch
- spezifische Blutanalyse, Diagnostik, Labor
- tägliche Injektionen mit Vitalstoffen wie Procain, Vitaminen und Mineralstoffen
- Abschlussgespräch mit Empfehlungen für Zuhause.

13 Behandlungstage 800,- €
20 Behandlungstage 1.125,- €

ASLAN® entdecken

Bevor Sie sich für einen längeren Aufenthalt entscheiden
... ein erstes intensives Kennenlernen

- Ausführliches Arzt-Patientengespräch
- Erarbeitung eines persönlichen Therapiekonzeptes
- Wärmetherapie mit anschließender Massage (je 30 Minuten)

pauschal 79,- €

Was kann eine zweiwöchige ASLAN® Regenerationstherapie leisten

Beispiel für einen Therapieverlauf

Sie kämpfen bereits mit Herz-Kreislauf-Beschwerden und fühlen sich erschöpft, kraftlos und müde?
Im Rahmen einer zweiwöchigen ASLAN Regenerationstherapie wird u. a. der Durchblutung auch der kleinsten Gefäße als ein zentraler Faktor im Alterungsprozess große Aufmerksamkeit geschenkt. Mit jedem Herzschlag wird eine Menge Blut – beladen mit Sauerstoff, Zellnahrung und Stoffwechselprodukten – auf die Reise durch den Körper geschickt. Ein komplexes Blutgefäßsystem sorgt dafür, dass unsere Organe funktionieren.

Durch die Verabreichung besonderer Vitalstoffe wie der Substanz Procain sowie weiterer Vitamine und durch den zusätzlichen Einsatz der physikalischen Gefäßtherapie sowie der Sauerstoffbehandlung, sinnvoll kombiniert mit der regenerativen Ozonbehandlung, können Störungen der Mikrozirkulation beeinflusst werden. Darüber hinaus erhalten die Zellen Impulse, die ihre Funktion anregen und vorzeitiges Absterben verhindern. Eine erhöhte Sauerstoffversorgung, nicht nur durch die Sauerstofftherapie, sondern auch durch therapeutisch begleitete Bewegungsprogramme und Atemtechniken, hat Auswirkungen auf die freien Radikale, die die Zellmembrane oder andere Zellbestandteile angreifen und den Alterungsprozess zusätzlich beschleunigen.

Zu den Erkrankungen, die mit freien Radikalen in Verbindung gebracht werden, zählen Herzinfarkt, Schlaganfall und Arteriosklerose. Sie entstehen u. a. dann, wenn Gewebe nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgt ist. Daher sind auch in diesem Zusammenhang tägliche Injektionen oder Infusionen mit Procain, ausgewählten Vitaminen und Vitalstoffen mit ihren Radikalfängereigenschaften so wichtig. Über die individuell variierende Dosierung und Art der Verabreichung entscheidet der erfahrene ASLAN Arzt nach gründlicher Sichtung der nach einem ganz speziellen Schema erhobenen Blutwerte.

Durch diese ganzheitliche Vorgehensweise können das Abwehr-Immunsystem gestärkt und Entzündungsprozesse gehemmt werden. Auch Funktionsstörungen wie altersbedingte Ausfallerscheinungen an der Augen-Netzhaut (Makuladegeneration), nachlassende Konzentrations- und Gedächtnisfähigkeit (Demenz) sowie Schwindel und Ohrensausen können sich maßgeblich verbessern und den Verlauf verlangsamen. Entspannungsverfahren wie z. B. autogenes Training, Meditation, Yoga, physiotherapeutische Anwendungen und Osteopathie, Bewegung und Fitness sowie eine auf die Person abgestimmte Ernährungsberatung helfen zusätzlich, gesund zu bleiben, vorzubeugen und dem Alterungsprozess entgegenzuwirken.

Olsberg im Sauerland

Der Aktiv- und Gesund-Urlaubsort ist umgeben von der unverwechselbaren Natur des Sauerlandes. Die Freizeitaktivitäten sind das ganze Jahr über nahezu unbegrenzt. Reine Luft, klares Wasser, viel Grün und eine sanfte Berglandschaft laden ein, viel Zeit im Freien zu verbringen: z. B. auf dem Kneipp-Wanderweg oder entlang des Ruhr-Radweges, die direkt bei ASLAN beginnen. Auch eine Golfrunde im nahen Brilon, in Winterberg oder Schmallenberg, ein Besuch in der Soletherme AquaOlsberg oder der Wintersport-Arena Sauerland mit insgesamt 57 Skigebieten bieten sich an.

Spa-Garten

Restaurant

ASLAN® Klinik Olsberg

Mühlenufer 5 · 59939 Olsberg
Tel. 02962 9799-0 · Fax 02962 9799-29
mail@aslan.info · www.aslan.info

ASLAN® Kurpark Villa Olsberg

Mühlenufer 4a · 59939 Olsberg
Telefon 02962 9797-0 · Telefax 02962 9797-97
www.kurparkvilla.info · mail@kurparkvilla.info

Die ASLAN Klinik Olsberg ist eine nach § 30 GewO anerkannte Privat-Tagesklinik. Der ASLAN Klinik angeschlossen ist das 4 Sterne Hotel „Kurpark Villa".

Als Urlaubs- und Gesundheitsoase, mitten in Olsberg direkt am Kurpark gelegen, gilt die Villa mit Charme und Flair als Geheimtipp – ein Ort zum Innehalten und Genießen. Hier sind Sie der Regisseur: Vorhang auf für Ihre ganz persönliche Auszeit.

Sie treten ein in eine lichtdurchflutete Residenz der Ruhe und Erholung mit großzügig ausgestatteten Zimmern sowie drei Ferienwohnungen, einem modernen SPA Garten mit ganzheitlichen Schönheits- und Gesundheitsprogrammen und einem gastfreundlichen Team, das Ihre individuellen Wünsche gerne erfüllt. Das Restaurant AVOCADO bietet eine frische, leichte und gesunde Küche mit hochwertigen Produkten.

ASLAN® Arrangements

mit Unterkunft und Verpflegung in der Kurpark Villa

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot für eine andere Kategorie (z. B. Standard-, Deluxe-Zimmer, Suite oder Ferienwohnung), für eine Abholung von zu Hause oder für eine Unterkunft nahe der ASLAN Klinik.

Aktivwoche

- 7 Übernachtungen im **Komfort-Zimmer**
- 6 x 3-Gang-Menü im Rahmen der Halbpension
- Kosmetische Gesichtsbehandlung „Beauty Flirt" (45 Min.)
- ASLAN Therapie mit 6 Behandlungstagen inkl. der medizinischen Leistungen

ganzjährig buchbar | Einzelzimmer 1.697,- € · Doppelzimmer p.P. 1.627,- €

Zur Regeneration

- 14 Übernachtungen im **Komfort-Zimmer**
- 12 x 3-Gang-Menü im Rahmen der Halbpension
- Regenerierende Ganzkörper- und Gesichtsbehandlung (60 Min.)
- ASLAN Therapie mit 13 Behandlungstagen inkl. der medizinischen Leistungen

ganzjährig buchbar | Einzelzimmer 2.749,- € · Doppelzimmer p.P. 2.609,- €

Den Symptomen entgegen

- 21 Übernachtungen im **Komfort-Zimmer**
- 18 x 3-Gang-Menü im Rahmen der Halbpension
- Anti-Aging Ganzkörper- und Gesichtsbehandlung (60 Min.)
- ASLAN Therapie mit 20 Behandlungstagen inkl. der medizinischen Leistungen

ganzjährig buchbar | Einzelzimmer 3.576,- € · Doppelzimmer p.P. 3.366,- €

ASLAN® entdecken

- 1 Übernachtung im Standard-Zimmer mit ausgiebigem Frühstück vom Buffet
- 1 x 3-Gang-Menü nach Tageskarte
- Willkommenstrunk und Hausführung
- Ausführliches ASLAN-Arzt-Patientengespräch
- Wärmetherapie mit anschließender Massage (je 30 Min.)

ganzjährig buchbar | Einzelzimmer 169,- € · Doppelzimmer p.P. 160,- €

Diese Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet und können im Einzelfall variieren. Sie werden in der Regel von privaten Krankenkassen übernommen.

ASLAN® Schlafdiagnostik

Sie leiden an Ein- und Durchschlafstörungen, Schnarchen, Tagesmüdigkeit, Energielosigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten oder Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus? Die umfangreiche, moderne Diagnostik mittels einer Video-Polysomnographie erfasst alle Störfaktoren. Sie erhalten konkrete Behandlungsvorschläge zur langfristigen Behebung der Schlafstörung. Die Untersuchung des Schlafes wird in unserem modernen, komfortablen Schlaflabor – einem Zimmer mit 4 Sterne Komfort der Kurpark Villa – bei größtmöglicher Mobilität durchgeführt. Dank neuester Technik werden wesentliche Merkmale des Schlafes zuverlässig aufgezeichnet: Hirnstromkurven, Augenbewegungen und Muskelspannungen, Schlafzyklen, Atmung und Schnarchverhalten, Sauerstoffgehalt im Blut, Herzstromkurve, Bewegungsmuster der Beine, Körperlage und Lagewechsel.

Leistungen

- 1 Übernachtung im Schlaflabor inkl. ausgiebigem Frühstück
- Ausführliche ärztliche Beratung und Untersuchung
- 1 Nacht umfassende Schlafabklärung – Video-Polysomnographie
- Besprechung der Untersuchungsergebnisse, individuelle Beratung und Empfehlung von Therapiemethoden

Paketpreis p.P. ab 490,- €

ASLAN® Fasten

... gesund abnehmen

- Ausführlicher Checkup, intensives Arztgespräch mit Festlegung der individuellen, die Fastentage begleitenden Behandlungen
- Regelmäßig mentales Coaching in der Gruppe
- Fastenprogramm inkl. Spezialernährung
- Aktiv- und Passivprogramme für den Stoffwechsel, zur Entgiftung und Entschlackung (z. B. Sauerstoff, Licht, Wärme, Physikalische Gefäßtherapie)
- 2 Colonmassagen (à 25 Min.), 3 Leberwickel (à 30 Min.), 1 Fußreflexzonenmassage (45 Min.)
- Tägliche Procain-Injektionen
- Nutzung des exklusiven Spa- und Sauna-Bereichs
- Körperbehandlungen zur Regeneration der Haut (2 x 60 Min.), speziell auf das Fasten abgestimmt

7 Übernachtungen im **Komfort-Zimmer**

Einzelzimmer 1.489,- € · Doppelzimmer p.P. 1.419,- €

Pensionen und Ferienwohnungen in Olsberg

Waldhotel Restaurant Schinkenwirt
Eisenberg 2 · 59939 Olsberg
Tel. 02962 979050
www.schinkenwirt.com

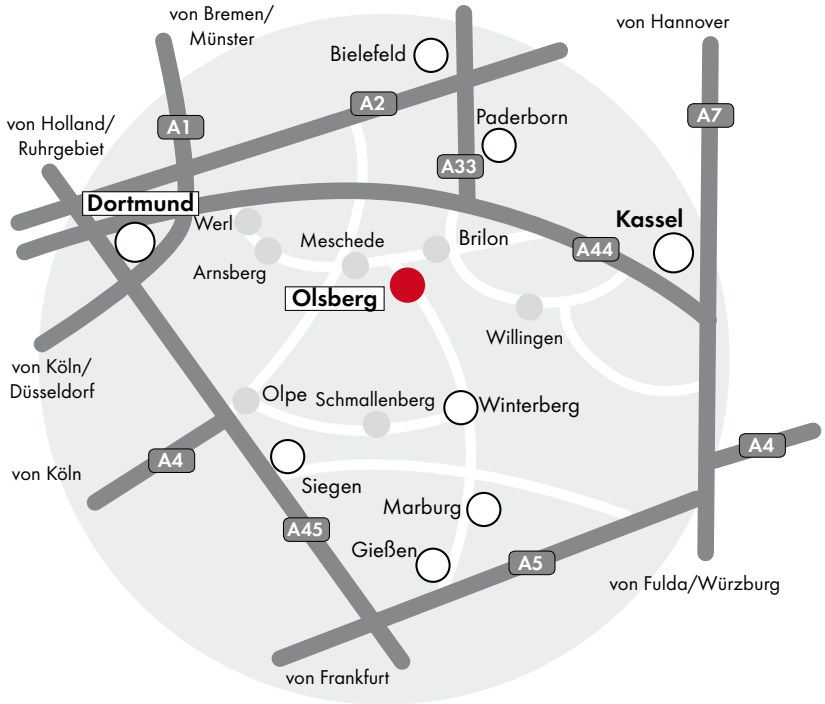
Das idyllisch gelegene Waldhotel liegt 2 km außerhalb von Olsberg. Die Anreise mit dem Auto ist empfehlenswert.
DZ 37,- bis 46,- € p.P./Tag | EZ 44,- bis 50,- €
Suite 51,- bis 59,- € p.P./Tag

Gasthof-Pension Karl Kropff
Konditorei & Café
Carls-Aue-Straße 1· 59939 Olsberg
Tel. 02962 2992
www.gasthof-kropff.de

Zentrale Lage neben dem Kurpark, mit 3 Sternen ausgezeichnet, modern eingerichtete, großzügige Zimmer, DU/WC, Flatscreen, großer Balkon, 2 Min. zur ASLAN Klinik
Person/Tag DZ ÜF 36,- €, EZ ÜF 45,- €

Ferienwohnung Gräfe
Volkmar Gräfe · Wilhelmstr. 1 · 59939 Olsberg
Tel. 02962 3755 · breitsohl-graefe@web.de
Ferienwohnung 55 m² direkt am Kurpark, nahe der ASLAN Klinik, 1 Wohn-, 1 Schlafzimmer, Terrasse, sep. Eingang, Einbauküche mit Essecke, DU/WC, TV, Parkplatz
2 Personen/Tag ab 3 ÜN: 42,- €, ab 7 ÜN 39,- €
inkl. Bettwäsche, Hand- und Küchentüchern

Ihr Weg nach Olsberg



Buchungen und Reservierungen bitte über:

ASLAN® Klinik Olsberg
Mühlenufer 5 · 59939 Olsberg
Tel. 02962 9799-0 · Fax 02962 9799-29
mail@aslan.info · www.aslan.info

ASLAN haftet nicht für die in den Angeboten enthaltenen Leistungen der Vertragspartner und deren Erbringung. Dies gilt insbesondere auch für Art, Umfang, Ausführung und Berechnung der Leistungen. Erkundigen Sie sich bitte nach den jeweils gültigen Stornierungs- und Rücktrittsbedingungen für Unterkunft und Therapie.

Bad Steben im Frankenwald

Ganz oben in Bayern, im Naturpark Frankenwald, liegt das Bayerische Staatsbad Bad Steben. Seit 1832 trägt es diesen Titel. Fast 185 Jahre Kurtradition verpflichten: wunderschöne Kuranlagen, großzügige Badehäuser, bunte Geschäfte, schöne Hotels und gemütliche Pensionen.

ASLAN® Institut Bad Steben im relexa hotel „Alles unter einem Dach“

Badstraße 26-28 · 95138 Bad Steben
Tel. 09288 72-511 · Fax 09288 72-113
aslan@relexa-hotel.de · www.aslan.info

Die moderne Art der Regeneration lässt sich im ASLAN Institut Bad Steben erleben. Großzügige Wellness- und Kureinrichtungen im Hotel bieten beste Voraussetzungen für Sport, Fitness und Wohlbehagen. Die ASLAN Therapien, ergänzt mit den Bad Stebener Heilmitteln Moor, Radon und Kohlensäure, sind eine ideale und einzigartige Kombination.

Das Haus liegt mitten im Kurpark und garantiert absolute Ruhe. Die medizinischen Bereiche sowie die Bade- und Wellnessanlagen auf über 1.200 m² integrieren eine medizinische Bäderabteilung, Massagen, die Beautyfarm, das Schwimmbad (9 x 13 m, 29 °C), eine Finnische Sauna, Biosauna, Aromadampfbad, Saunahof und Ruhezonen; alles bequem im Bademantel zu erreichen. Vielfältige Sportmöglichkeiten runden das Angebot ab.

Die relexa-Arrangements beinhalten Übernachtung im Zimmer der Standard- oder Komfortkategorie, Vitalfrühstück vom Büffet und Genießer-Halbpension (4-Gang-Wahlmenü) sowie freie Nutzung der Wellness-, Pool- und Saunaanlagen.

ASLAN® Arrangements

im relexa hotel „Alles unter einem Dach“

Aktivwoche

- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück vom Buffet
- 7 x 4-Gang Wahlmenü im Rahmen der Halbpension (verschiedene Kostformen möglich)
- 6 Behandlungstage inkl. der medizinischen Leistungen des ASLAN Gesundheitspakets

ganzjährig buchbar | Standard: Einzelzimmer 1.543,- € · Doppelzimmer p.P. 1.508,- €
Komfort: Einzelzimmer 1.585,- € · Doppelzimmer p.P. 1.550,- €

Zur Regeneration

- 14 Übernachtungen inkl. Frühstück vom Buffet
- 14 x 4-Gang Wahlmenü im Rahmen der Halbpension (verschiedene Kostformen möglich)
- 13 Behandlungstage inkl. der medizinischen Leistungen des ASLAN Gesundheitspakets

ganzjährig buchbar | Standard: Einzelzimmer 2.501,- € · Doppelzimmer p.P. 2.431,- €
Komfort: Einzelzimmer 2.585,- € · Doppelzimmer p.P. 2.515,- €

Den Symptomen entgegen

- 21 Übernachtungen inkl. Frühstück vom Buffet
- 21 x 4-Gang Wahlmenü im Rahmen der Halbpension (verschiedene Kostformen möglich)
- 20 Behandlungstage inkl. der medizinischen Leistungen des ASLAN Gesundheitspakets

ganzjährig buchbar | Standard: Einzelzimmer 3.289,- € · Doppelzimmer p.P. 3.184,- €
Komfort: Einzelzimmer 3.415,- € · Doppelzimmer p.P. 3.310,- €

ASLAN® entdecken

- 1 Übernachtung im Wohlfühlzimmer inkl. Halbpension
- Willkommenstrunk und Hausführung
- Ausführliches ASLAN-Arzt-Patientengespräch
- Wärmetherapie, anschließend Massage (je 30 Min.)

Einzelzimmer 154,- € · Doppelzimmer p. P. 144,- €
Verlängerungsnacht inkl. HP:
Einzelzimmer 104,- € · Doppelzimmer p.P. 94,- €

ASLAN Ernährungstherapie

- Vom Arzt begleitet werden auf Basis einer aufwändigen Diagnostik täglich individuell zusammengestellte Therapien umgesetzt und eine Spezialernährung angeboten.
- Der Therapieplan beinhaltet Aktiv- und Passivprogramme für den Stoffwechsel, zur Entgiftung und Entschlackung, zur Bewegung und mental als Coaching für die Zeit zu Hause.
- 7 Übernachtungen im Standard-Zimmer
  Einzelzimmer 1.330,- € · Doppelzimmer p.P. 1.260,- €
- 13 Übernachtungen im Standard-Zimmer
  Einzelzimmer 2.270,- € · Doppelzimmer p.P. 2.140,- €

Pensionen und Ferienwohnungen in Bad Steben

Haus am Kurpark
Wenzstr. 3
95138 Bad Steben
Tel. 0 92 88 - 97 23-0
www.haus-amkurpark.de

In der Fußgängerzone direkt am Kurpark gelegen, Therme und Gesundheitszentrum ebenerdig über kurze Wege erreichbar.
Übernachtung/Frühstücksbüffet
EZ/DZ 38,- €/Person/Tag
Halbpension 3 Gänge-Menü
12,- €/Person/Tag

Villa Siegfried
Hemplastr. 7
95138 Bad Steben
Tel. 09288 1607
Fax 09288 924969
www.villa-siegfried.de

1 Übernachtung/Frühstück
EZ/DZ 42,- bis 55,- €/Person

Frankenwaldhof
Bachwiesenstraße 68
95138 Bad Steben
Tel. 09288 6848
www.frankenwaldhof.de

Ferienwohnungen 45 - 70 m²
2 Personen/Tag ab 46,- €
DZ mit Frühstück 46,- €/Tag
EZ mit Frühstück 30,- €/Tag

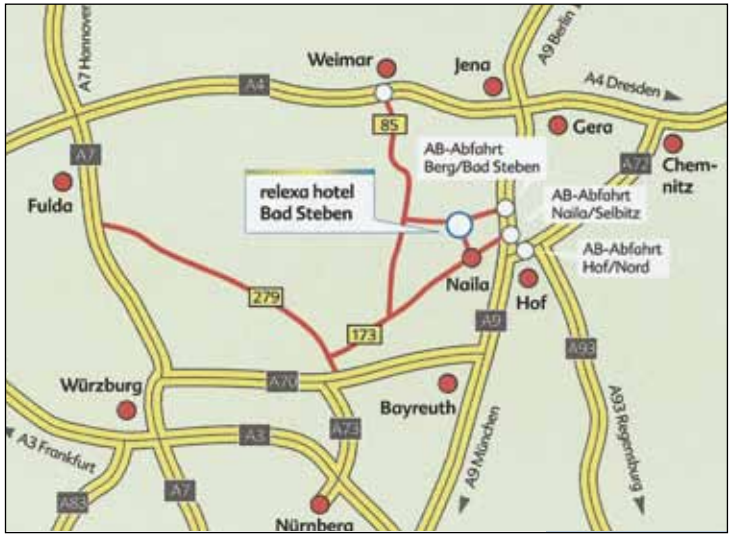
Gästehaus
Prinzregent Luitpold
Hotel garni *** &
Ferienwohnung ****
Familie Singer-Große
Lerchenweg 5
95138 Bad Steben
Tel. 09288 9208-0
Fax 09288 9208-22
prinzregent.luitpold@gmx.de
www.prinzregent-bad-steben.de

Herzlich willkommen in unserem stilvollen und hochwertig eingerichteteten Haus in bester Lage.
EZ/DZ mit Frühstück
ab 35,- €/Person/Tag
Ferienwohnung 48 m²
ab 45,- €/2 Personen/Tag

Therme Bad Steben

Naturpark Frankenwald

Ihr Weg nach Bad Steben



Buchungen und Reservierungen bitte über:

ASLAN® Institut Bad Steben
Badstraße 26-28
95138 Bad Steben
Tel. 09288 72-511
Fax 09288 72-113
aslan@relexa-hotel.de
www.aslan.info

ASLAN haftet nicht für die in den Angeboten enthaltenen Leistungen der Vertragspartner und deren Erbringung. Dies gilt insbesondere auch für Art, Umfang, Ausführung und Berechnung der Leistungen. Erkundigen Sie sich bitte nach den jeweils gültigen Stornierungs- und Rücktrittsbedingungen für Unterkunft und Therapie.

Prof. Dr. Dr. Ana Aslan

Eine Ärztin schreibt Medizingeschichte

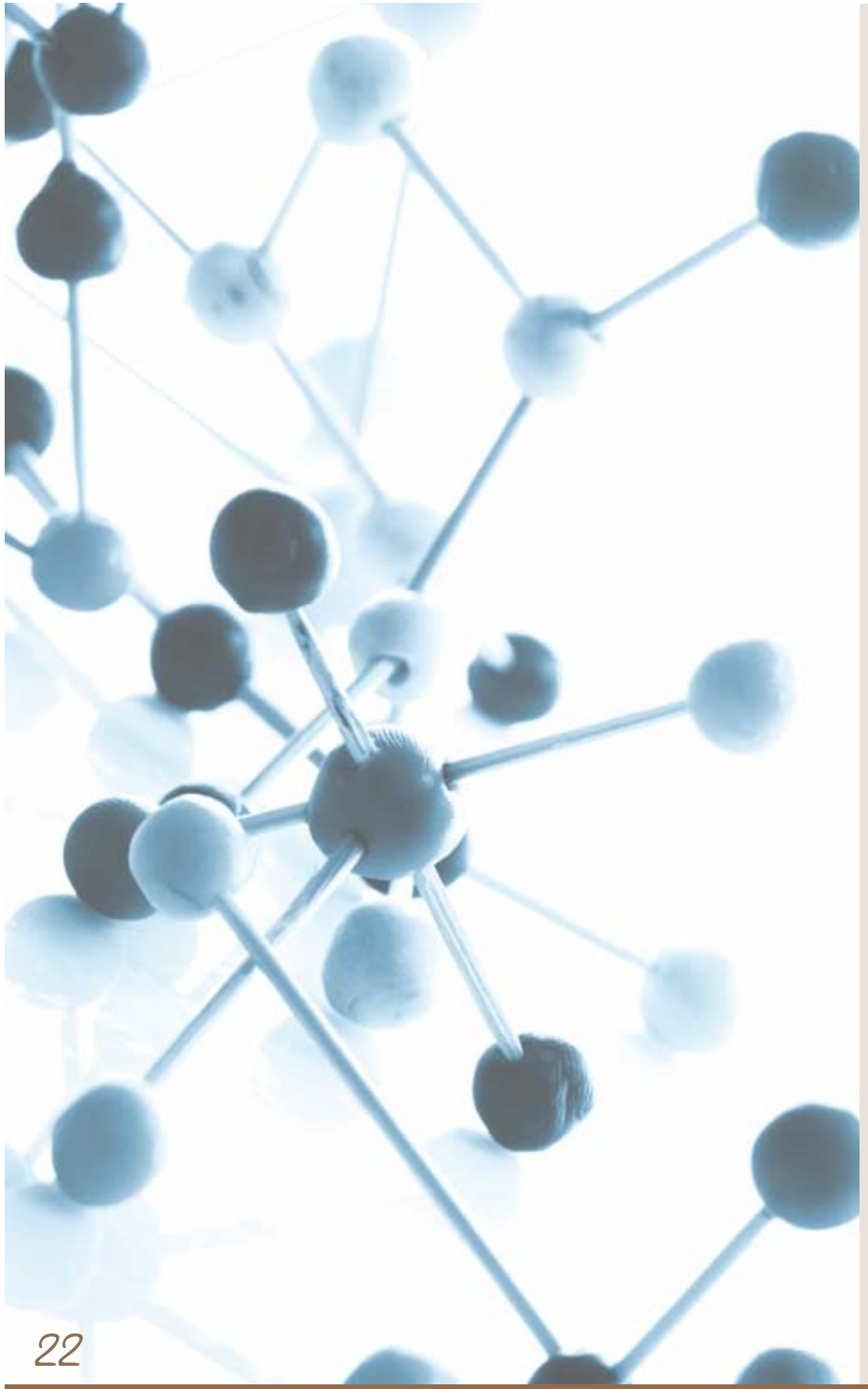
Prof. Aslan, Gründerin und Generaldirektorin des international renommierten „Staatlichen Institutes für Altersmedizin" in Bukarest/ Rumänien entdeckte, dass die spezielle, vitaminartige Substanz „Procain" – eingebunden in ein therapeutisches Konzept - Zellstoffwechselblockaden lösen kann, die Durchblutungsfähigkeit erhöht und so die Energie-Gewinnung in den Zell-Organellen aktiviert. Zum Erliegen gekommene Aufbauprozesse in den Zellen werden neu angeregt. Die Zellen regenerieren sich und können sich wieder neu teilen. Das körpereigene Immunsystem steigert seine Leistung und schützt den Organismus besser vor inneren und äußeren Krankheiten.

Prof. Aslan setzte die Substanz Procain in sehr unterschiedlichen Dosierungen und Verabreichungsformen (z. B. per Injektion oder Infusion), angereichert mit lebensnotwendigen Vitalstoffen wie Vitaminen und Spurenelementen, ein - immer individuell auf den Patienten abgestimmt.

Bei der Behandlung von zunächst Rheumapatienten mit starken Gelenkschmerzen fiel ihr auf, dass die Behandelten vitaler, frischer und jünger aussahen und ihre Gedächtnisleistung präziser wurde. Dies war für sie der Grundstein für eine Jahrzehnte lange Forschung über das Älterwerden.

Ihre Entdeckungen ließ bereits in den 1960er und 1970er Jahren die medizinische Fachwelt aufhorchen. Prof. Aslan leitete Kommissionen der UNO und WHO. Sie erhielt zahlreiche Auszeichnungen, wissenschaftliche Ehrentitel und Staatsorden und wurde 1971 in Deutschland mit dem „Bundesverdienstkreuz erster Klasse" ausgezeichnet. Die politische Entwicklung in Rumänien unter dem Diktator Ceausescu beschnitt ihre Forschungsfreiheit leider immer mehr und sie sah ihr Institut und ihr Lebenswerk gefährdet. Noch in ihren letzten Lebensjahren übertrug Prof. Aslan große Teile ihres Know-hows auf die in Deutschland, Olsberg im Sauerland, gegründete „Deutsche ASLAN Gesellschaft e.V.".

Ana Aslan starb 91-jährig in Bukarest. Moderne Forschungen können heute viele Entdeckungen zu Procain erklären und ihr Lebenswerk bestätigen.



Procain – der besondere Wirkstoff

Procain ist eine potente Substanz, die heute nicht nur in der Sportmedizin und der Anti-Aging-Medizin eingesetzt wird. Sie zeigt zellaktive Eigenschaften, das heißt, sie kann die Reparatur von Zellmembranen fördern. Damit werden die Zellmembranen widerstandsfähiger gegenüber den freien Radikalen. Diese Moleküle entstehen in großer Menge im normalen Stoffwechsel und lagern sich an den Zellmembranen an. Ein solcher „oxidativer Stress" gilt als eine der Hauptursachen für Alterungsprozesse. Zusätzlich hilft Procain, die freien Radikale zu neutralisieren. Damit agiert es auf zweifache Weise zellschützend.

Neben dem antioxidativen Effekt mit sehr günstigem Einfluss auf die Zellalterung werden der Substanz heute schmerzlindernde, die Durchblutung fördernde und damit den Blutdruck senkende Eigenschaften zugeschrieben. Die Entdeckung von zusätzlich stabilisierenden Auswirkungen auf das Immunsystem, die Konzentration, das Gemüt und das Gedächtnis sowie die Möglichkeit, Entzündungen zu hemmen und das Gewebe zu stärken, zeigen die Vielfältigkeit von Procain.

Auch die bemerkenswerten Ansätze als begleitende Maßnahme bei der Behandlung bei Tumor- bzw. Krebserkrankungen oder auch im Anschluss an die Chemotherapie sind vielversprechend.

Noch heute ist Procain zentraler Baustein im ASLAN Behandlungskonzept und erfordert einen erfahrenen Arzt, der den Umgang mit dieser in ihrem Wirkungs- und Anwendungsspektrum außergewöhnlich potenten Substanz versteht.

Wissenswertes

Welchen Beitrag leisten die Krankenkassen
Sie haben die Möglichkeit, eine Rehabilitationskur als Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt oder einer schweren Erkrankung zu unternehmen. Die Behandlung chronischer Erkrankungen sowie Vorsorge steht dagegen bei der ambulanten Kur (Badekur) im Vordergrund.

Die ASLAN Kurorte Olsberg und Bad Steben verfügen über die von den gesetzlichen Krankenkassen zugelassenen Abteilungen zur Durchführung einer „Ambulanten Badekur". Jeder gesetzlich Krankenversicherte kann alle drei Jahre eine Badekur beantragen, die gemeinsam mit dem Hausarzt vorbereitet und begründet werden muss. Bei Genehmigung trägt die Kasse die Kosten der ärztlichen Behandlung und 90 % der Kurmittelkosten. Darüber hinaus kann zusätzlich eine Pauschale von bis zu 13,- € pro Tag für Unterkunftskosten am Kurort erstattet werden. Die „Ambulante Badekur" kann sehr sinnvoll in das ASLAN Therapiekonzept integriert werden.

Die gesetzlichen Kassen belohnen all diejenigen, die eigenverantwortlich gesundheitliche Vorsorge betreiben, mit bis zu 150,- € pro Jahr. So haben Sie die Möglichkeit, im Rahmen einer zwei- bzw. dreiwöchigen ASLAN Therapie an einem erstattungsfähigen Präventionsprogramm „zur Minderung Ihrer individuellen Risikofaktoren" teilzunehmen und erhalten nach Teilnahme von ASLAN eine Bescheinigung, die den Zuschuss ermöglicht.

Im Falle einer privaten, Beihilfe- oder Zusatzversicherung entscheidet Ihr Versicherungsumfang darüber, welche Leistungen erstattungsfähig sind. Bitte erkundigen Sie sich immer rechtzeitig bei Ihrer Versicherung, welche Kosten übernommen werden.

Alle im Rahmen der ASLAN Therapie erbrachten medizinischen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte detailliert zur Vorlage bei Ihrer Krankenversicherung gelistet. Wir haben gute Erfahrungen und können von Kostenübernahmen von bis zu 100 % berichten; und dies unabhängig davon, ob Sie Vor- oder Nachsorge für sich beanspruchen wollen.

Noch ein kleiner Ratschlag
Medizinische Leistungen wie eine ASLAN Therapie sind als Sonderaufwendungen unter Umständen steuerlich geltend zu machen. Sprechen Sie mit dem Finanzamt oder Ihrem Steuerberater.

...was sonst noch geboten wird
- eine bequeme An- und Abreise (auf Wunsch mit Abholservice)
- eine anspruchsvolle Gastronomie mit ausgewiesener Gesundheitsküche
- ein anspruchsvolles Rahmenprogramm

Beratung, Reservierung und Buchung
Sie können telefonisch oder schriftlich bei uns buchen. Gerne beraten Sie unsere Mitarbeiter bei der Auswahl des für Sie geeigneten Therapieangebotes oder auch bei der Wahl der Unterkunft. Auch klären wir Sie gerne über unsere Stornierungsgebühren, die bei Buchung einer Wiederholungstherapie entfallen, auf. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, vorab ein unverbindliches Informationsgespräch mit dem ASLAN Arzt vor Ort oder am Telefon zu führen.

Stand 3/2016 · Alle vorhergehenden Preislisten verlieren ihre Gültigkeit · © MIKADO Werbeagentur Bad Kissingen · Weitere Fotos: Björn Lüll, Sauerland Tourismus GmbH, Bad Steben, Naturpark Frankenwald Maria Setzle, Thinkstock

ASLAN® – Das Original

Therapien zur Prävention und Regeneration

ASLAN® Holding International GmbH
Mühlenufer 5 · 59939 Olsberg
Tel. 02962 9799-0 · Fax 02962 9799-29
www.aslan.info

ASLAN® Klinik Olsberg
Mühlenufer 5 · 59939 Olsberg
Tel. 02962 9799-0 · Fax 02962 9799-29
mail@aslan.info

ASLAN® Institut Bad Steben
Badstraße 26-28 · 95138 Bad Steben
Tel. 09288 72-511 · Fax 09288 72-113
aslan@relexa-hotel.de